

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 04.12.2025 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	9,07	21,30	56,34	511,50
Начальные классы Обед						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	196,27
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,86	15,64	89,67	707,52
Старшие классы Завтрак						
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	10,61	22,55	65,58	578,00
Старшие классы Обед						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4,40	3,74	26,95	182,60
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50

ИТОГО по приему: Обед		90,02	24,91	19,62	104,82	836,93

Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		35,91	0,40	0,40	8,80	82,00

Интернат с 7-11 лет Завтрак

КП25083	Каша пшеничная молочная	150	2,35	3,60	14,00	146,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	4,95	3,96	32,02	243,50

Интернат с 7-11 лет Обед

КП25016	Борщ с капустой и картофелем	200	1,33	2,67	9,33	170,67
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	20,40	15,19	106,16	736,22

Интернат с 7-11 лет Ужин

КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	10,00	10,38	45,02	379,00

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин

КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	2,00	6,76	26,50	239,00

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 05.12.2025 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	3,76	45,27	232,00
КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	98,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,00	8,44	75,78	451,00

		Начальные классы Обед				
КП25024	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	118,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	9,75	5,25	53,55	292,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	24,28	20,47	101,61	767,75

Старшие классы Завтрак						
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	118,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,28	8,98	84,65	520,28

Старшие классы Обед						
КП25024	Рассольник овощной	250	2,25	4,25	16,25	147,50
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	10,72	5,78	58,91	321,75
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	28,12	24,13	121,27	896,25

Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание

КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		35,91	2,00	6,76	23,48	163,00

Интернат с 7-11 лет Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	150	6,47	7,55	17,49	187,00
КП25092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,87	12,91	47,01	332,50

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 08.12.2025 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	17,93	11,45	52,06	470,47
Начальные классы Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	185,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	17,55	19,87	95,01	722,42
Старшие классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	19,69	12,57	60,10	535,17
Старшие классы Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	231,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	20,56	23,61	112,83	853,08

Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание

ПОК0288	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		35,91	0,60	0,40	12,00	31,00

Интернат с 7-11 лет Обед

КП25024	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	118,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	19,75	17,48	92,74	661,33

Интернат с 7-11 лет Ужин

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП25150	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	146,57
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	19,57	18,50	74,36	435,13

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин

КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	2,00	6,76	26,50	239,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Т.А. Харина

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 09.12.2025 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	13,92	12,72	56,66	477,75
Начальные классы Обед						
КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,09	26,08	121,92	817,25
Старшие классы Завтрак						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,10	16,26	68,50	572,50
Старшие классы Обед						
КП25115	Свекольник	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	13,76	12,25	61,50	412,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом.	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00

ИТОГО по приему: Обед		90,02	25,90	31,67	148,11	993,43

Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание

ПОК0266	Вафли "Золотце моё"	1 шт	2,40	0,40	15,00	74,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		35,91	2,40	0,40	15,00	74,00

Интернат с 7-11 лет Завтрак

КП25084	Каша пшённная молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	8,20	6,96	44,42	284,25

Интернат с 7-11 лет Обед

КП25115	Свекольник	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	21,38	19,02	66,01	592,88

Интернат с 7-11 лет Ужин

КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	10,00	10,38	45,02	379,00

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин

БУФ4Д04	Слойка с повидлом	80	5,60	25,20	39,20	252,00
КП25092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	7,60	30,20	57,20	327,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 10.12.2025 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,99	14,03	55,34	471,25

Начальные классы Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	238,05
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	24,71	20,09	81,52	700,97

Старшие классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,55	15,65	63,20	534,50

Старшие классы Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	258,75
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	28,96	23,86	97,68	821,08

Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание

ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		35,91	0,00	0,00	9,00	150,00

Интернат с 7-11 лет Завтрак

КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	9,72	10,60	42,02	311,25

Интернат с 7-11 лет Обед

КП25025	Суп гороховый с томатом	200	7,50	5,00	15,13	207,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	22,96	17,65	81,92	656,67

Интернат с 7-11 лет Ужин

КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	14,72	9,83	48,14	391,33

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин

КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	4,55	2,33	32,14	167,71

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 11.12.2025 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	187,73
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	13,75	15,27	68,31	567,73
Начальные классы Обед						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	14,56	18,38	96,97	752,25
Старшие классы Завтрак						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	13,95	15,67	69,71	593,33
Старшие классы Обед						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7,26	10,89	25,48	283,80
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	17,97	22,50	113,71	885,55

Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание

ПОК0288	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		35,91	0,60	0,40	12,00	31,00

Интернат с 7-11 лет Завтрак

КП25083	Каша пшеничная молочная	150	2,35	3,60	14,00	146,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	4,95	3,96	32,02	243,50

Интернат с 7-11 лет Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	20,40	15,94	110,29	716,56

Интернат с 7-11 лет Ужин

КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	10,00	10,38	45,02	379,00

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин

КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	2,20	6,76	29,98	190,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
И.А. Харунова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

И.А. Харунова

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 12.12.2025 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	10,40	5,60	57,12	312,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	22,36	13,33	80,73	584,00
Начальные классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	190,13
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,44	17,53	96,99	702,72
Старшие классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	13,00	7,00	71,40	390,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	25,76	14,85	98,85	685,50
Старшие классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,67
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,38	20,53	113,07	808,33

Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание

КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		35,91	2,00	6,76	23,48	163,00

Интернат с 7-11 лет Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	150	6,47	7,55	17,49	187,00
КП25092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,87	12,91	47,01	332,50

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Т.А. Харунова Т.А.

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 15.12.2025 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	10,54	8,80	54,36	503,50
Начальные классы Обед						
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	22,67	19,64	84,74	736,42
Старшие классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	12,30	9,93	62,40	568,20
Старшие классы Обед						
КП25033	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50

ИТОГО по приему: Обед		90,02	26,51	23,79	101,20	877,08
Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание						
КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		35,91	3,33	1,68	30,00	138,00
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	25,45	19,08	94,87	743,33
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,50
КП25150	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	146,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	19,57	18,50	74,36	435,10
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	2,20	6,76	29,98	190,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Т.А. Харунова Т.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 16.12.2025 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,53	13,69	52,40	527,93

Начальные классы Обед						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	80	1,80	1,40	18,00	84,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,02	17,52	112,87	728,92

Старшие классы Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	200	8,63	10,07	23,32	249,33
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,63	15,32	59,74	588,83

Старшие классы Обед						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,33
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,42	20,65	131,77	853,33

Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание

ПОК0144	Гемотоген "Детский" 40 гр.	1 шт.	5,50	4,00	84,00	390,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		35,91	5,50	4,00	84,00	390,00

Интернат с 7-11 лет Завтрак

КП25084	Каша пшённная молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	8,20	6,96	44,42	284,25

Интернат с 7-11 лет Обед

КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25218	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	179,00
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	24,17	20,48	73,66	714,33

Интернат с 7-11 лет Ужин

КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	10,00	10,38	45,02	379,00

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин

БУФ4Д04	Слойка с повидлом	80	5,60	25,20	39,20	252,00
КП25092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	7,60	30,20	57,20	327,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Т. Хафизова Т. А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 17.12.2025 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП25046	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,48	13,66	58,38	475,75
Начальные классы Обед						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	23,81	24,29	115,10	765,92
Старшие классы Завтрак						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	20,94	17,17	75,95	613,00
Старшие классы Обед						
КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50

ИТОГО по приему: Обед		90,02	29,24	29,36	136,28	922,33

Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание

ПОК0288	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		35,91	0,60	0,40	12,00	31,00

Интернат с 7-11 лет Завтрак

КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	9,72	10,60	42,02	311,25

Интернат с 7-11 лет Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	185,33
КП25157	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	150	7,06	5,56	10,00	125,63
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	15,16	14,69	84,93	583,96

Интернат с 7-11 лет Ужин

КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	14,72	9,83	48,14	391,33

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин

КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,61	2,38	25,89	188,71

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

Н.С. Урманова

Урманова



МЕНЮ
на 18.12.2025 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	9,07	21,30	56,34	511,50
Начальные классы Обед						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	196,27
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,86	15,64	89,67	707,52
Старшие классы Завтрак						
КП31016	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	10,61	22,55	65,58	578,00
Старшие классы Обед						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4,40	3,74	26,95	182,60
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 19.12.2025 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	98,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	3,76	45,27	232,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,00	8,44	75,78	451,00
Начальные классы Обед						
КП25024	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	118,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	9,75	5,25	53,55	292,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	24,28	20,47	101,61	767,75
Старшие классы Завтрак						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	118,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,28	8,98	84,65	520,28
Старшие классы Обед						
КП25024	Рассольник овощной	250	2,25	4,25	16,25	147,50
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	10,72	5,78	58,91	321,75
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	28,12	24,13	121,27	896,25

Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание

КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		35,91	2,00	6,76	23,48	163,00

Интернат с 7-11 лет Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	150	6,47	7,55	17,49	187,00
КП25092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,87	12,91	47,01	332,50

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 22.12.2025 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	17,93	11,45	52,06	470,47
Начальные классы Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	185,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	17,55	19,87	95,01	722,42
Старшие классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	19,69	12,57	60,10	535,17
Старшие классы Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	231,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	20,56	23,61	112,83	853,08

Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание

ПОК0288	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		35,91	0,60	0,40	12,00	31,00

Интернат с 7-11 лет Обед

КП25024	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	118,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	19,75	17,48	92,74	661,33

Интернат с 7-11 лет Ужин

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП25150	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	146,57
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	19,57	18,50	74,36	435,13

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин

КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	2,00	6,76	26,50	239,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 23.12.2025 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	13,92	12,72	56,66	477,75
Начальные классы Обед						
КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,09	26,08	121,92	817,25
Старшие классы Завтрак						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,10	16,26	68,50	572,50
Старшие классы Обед						
КП25115	Свекольник	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	13,76	12,25	61,50	412,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00

Доп.питание (1-4 кл)		Доп.питание				
ПОК0266	Вафли "Золотце моё"	1 шт	2,40	0,40	15,00	74,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		35,91	2,40	0,40	15,00	74,00

Интернат с 7-11 лет Обед						
КП25115	Свекольник	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	130	4,15	4,33	18,20	178,53
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	21,38	19,02	66,01	592,84

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
БУФ4Д04	Слойка с повидлом	80	5,60	25,20	39,20	252,00
КП25092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	7,60	30,20	57,20	327,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 24.12.2025 среда
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	16,99	14,03	55,34	471,25
Начальные классы Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	230	8,63	5,75	17,40	238,05
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	24,71	20,09	81,52	700,97
Старшие классы Завтрак						
КП25046	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП25091	Фишболы рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	18,55	15,65	63,20	534,50
Старшие классы Обед						
КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
КП25025	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	258,75
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	28,96	23,86	97,68	821,08

Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание

ПОК0114	Фруктовое пюре в ассортименте 125гр	1шт.	0,00	0,00	9,00	150,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		35,91	0,00	0,00	9,00	150,00

Интернат с 7-11 лет Завтрак

КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	9,72	10,60	42,02	311,25

Интернат с 7-11 лет Обед

КП25025	Суп гороховый с томатом	200	7,50	5,00	15,13	207,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	22,96	17,65	81,92	656,67

Интернат с 7-11 лет Ужин

КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	14,72	9,83	48,14	391,33

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин

КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	4,55	2,33	32,14	167,71

М.Харун - Харунова М.А. 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 25.12.2025 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	220	1,47	2,93	10,27	187,73
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	13,75	15,27	68,31	567,73

Начальные классы Обед						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	14,56	18,38	96,97	752,25

Старшие классы Завтрак						
КП25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25119	Бутерброд с сыром(50/12)	62	10,08	5,58	28,06	190,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	13,95	15,67	69,71	593,33

Старшие классы Обед						
КП25038	Суп картофельный с вермишелью	250	1,66	4,26	16,84	188,75
КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	165	7,26	10,89	25,48	283,80
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	17,97	22,50	113,71	885,55

Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание

ПОК0288	Сок 0,2	200	0,60	0,40	12,00	31,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		35,91	0,60	0,40	12,00	31,00

Интернат с 7-11 лет Завтрак

КП25083	Каша пшеничная молочная	150	2,35	3,60	14,00	146,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	4,95	3,96	32,02	243,50

Интернат с 7-11 лет Обед

КП25038	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	151,00
КП25026	Фишболы рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	20,40	15,94	110,29	716,56

Интернат с 7-11 лет Ужин

КП25114	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	150	6,60	9,90	23,16	258,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	10,00	10,38	45,02	379,00

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин

КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	2,20	6,76	29,98	190,00

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

Т.Х.А. Харунова Т.А.1




МЕНЮ
на 26.12.2025 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	10,40	5,60	57,12	312,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	22,36	13,33	80,73	584,00
Начальные классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	190,13
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,44	17,53	96,99	702,72
Старшие классы Завтрак						
КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	13,00	7,00	71,40	390,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	25,76	14,85	98,85	685,50
Старшие классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,67
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,38	20,53	113,07	808,33

Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание

КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		35,91	2,00	6,76	23,48	163,00

Интернат с 7-11 лет Завтрак

КП25041	Каша манная молочная	150	6,47	7,55	17,49	187,00
КП25092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,87	12,91	47,01	332,50

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

М.А. Каримова

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 29.12.2025 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	206,00
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	10,54	8,80	54,36	503,50
Начальные классы Обед						
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	22,67	19,64	84,74	736,42
Старшие классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	247,20
КП25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП25078	Йогурт	100	2,10	2,20	10,00	159,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	12,30	9,93	62,40	568,20
Старшие классы Обед						
КП25033	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50

ИТОГО по приему: Обед		90,02	26,51	23,79	101,20	877,08

Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание

КП24059	Кекс для детского питания	1шт.	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		35,91	3,33	1,68	30,00	138,00

Интернат с 7-11 лет Обед

КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	25,45	19,08	94,87	743,33

Интернат с 7-11 лет Ужин

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП25150	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	146,57
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	19,57	18,50	74,36	435,13

Интернат с 7-11 лет Поздний ужин

КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	2,20	6,76	29,98	190,00

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 30.12.2025 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	15,53	13,69	52,40	527,93
Начальные классы Обед						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	80	1,80	1,40	18,00	84,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,02	17,52	112,87	728,92
Старшие классы Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	200	8,63	10,07	23,32	249,33
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,63	15,32	59,74	588,83
Старшие классы Обед						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,33
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	45	3,65	6,30	15,90	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	23,42	20,65	131,77	853,33

Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание

ПОК0144	Гемотоген "Детский" 40 гр.	1 шт.	5,50	4,00	84,00	390,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		35,91	5,50	4,00	84,00	390,00

Интернат с 7-11 лет Завтрак

КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	30	2,40	0,36	11,52	70,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	8,20	6,96	44,42	284,25